



**Hanna Strack, Gunhild Nienkerk**

Guter Hoffnung sein

Ein spiritueller Begleiter für Schwangerschaft und Geburt

Tyrolia-Verlag Innsbruck-Wien 2013

135 S. 14,95 €

ISBN 978-3-7022-3249-8

Nicht nur für werdende Eltern ist dieses Buch gedacht, auch Großeltern und andere Verwandte können teilhaben an den Gedankengängen und Segenshoffnungen. Ja, auch die Frauen und Männer werden angesprochen, denen ein Kinderwunsch versagt bleibt. Und nicht verschwiegen wird die bittere Erfahrung, wenn eine Schwangerschaft ungewollt oder gewollt mit dem Tod des Ungeborenen endet.

Die Autorinnen führen die Lesenden in tiefe Urerfahrungen, die mit Zeugung, Schwangerschaft und Geburt verbunden sind - oder vielmehr waren. Sie setzen sich auch behutsam auseinander mit der Medizin- und Technikgläubigkeit unserer Zeit.

Eingeteilt in thematische Kapitel enthält das Buch eine Sammlung von persönlichen Erfahrungen, - Freundinnen der Autorinnen haben von sich erzählt -und situationsbezogenen Segenswünschen. Auch Rituale aus früherer Zeit sowie neu entwickelte werden beschrieben, und andere Kulturen und Religionen kommen gelegentlich auch zu Wort.

Schon die Kapitelüberschriften lassen ahnen, welche Tiefe menschlicher Empfindungen angesprochen werden: „Hoffnung und Vertrauen“, „Die Geburt - Eine Begegnung mit dem Heiligen“, „Das Wunder des Lebens“, „Den Grenzen begegnen“, „Getragensein“, „Symbole in Mythen und Märchen“, „Liebe-Seele-Gott“.

Die Leserin, der Leser muss sich einlassen wollen auf spirituelle Gedankengänge, Empfindungen und Rituale, dann kann dieses Buch die Zeit des wachsenden neuen Lebens sehr bereichern.

Hanna Strack ist Pastorin im Ruhestand und Gunhild Nienkerk ist „Inhaberin eines Mutter-Kind-Cafés und Praxisfrau“.

Dorothea Heiland